

Опасные ситуации, на которые

надо

обратить особое внимание:

- ✚ Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.
- ✚ Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений.
- ✚ Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).
- ✚ Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание).
- ✚ Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха (особенно в семье).
- ✚ Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).
- ✚ Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства).



**В случае необходимости Вы и Ваш ребенок
всегда сможете
получить профессиональную помощь по телефону
8-800-2000-122
(бесплатно, круглосуточно)**

*Всероссийский «Детский телефон доверия»
8-3452-50-66-39 (бесплатно, круглосуточно)*

*Управление МВД России по Ямало-Ненецкому
автономному округу
«Единый телефон доверия» 8-34922-7-62-22*

*«Телефон доверия в МО Приуральский район»
8-908-86-65-300 (круглосуточно)*

*ОМВД России по Приуральскому району
8-34993-22-1-02 (круглосуточно)*

*ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ»
8-34993-22-6-04.*



Управление образования
Администрации муниципального образования
Приуральский район

Профилактика суицидальных настроений в подростковой среде



Совещание руководителей муниципальных
образовательных учреждений
26-27 января 2017 года

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Прямо сейчас среди подростков распространяется культ суицида. Этим волнениям подвержены дети от 10 до 17 лет. Их, посредством игры и заданий, привлекают огромными группами. Потом, замотивированных на «вас ждет прекрасный мир» подростков, путем психологической обработки и запугивания, доводят до самоубийства - через **Скайп** и **ВКонтакте**.

Суть игры заключается в том, чтобы пройти несколько этапов, таких, как нанесение себе увечий, разговор по скайпу и т.д. Далее они собирают личную информацию, телефоны, адреса и начинают контролировать ребенка каждые 48 часов. Понять, что ребенок находится в капкане этих людей, можно по записям **ВКонтакте**. В этих записях каким-либо образом обыгрываются такие фразы: **#Тихий_дом**, **#Морекитов**, **#F58**, **#F57**, **#d28**, **#хочувигру** **#рина** **#няпока** **#киты**. Так же там можно увидеть картинки, стихотворения и музыку депрессивного содержания. Если нет доступа **ВКонтакте**, обратите внимание на поведение ребенка.



Для веселия планета наша мало
оборудована,
Надо вырвать радость у грядущих дней,
В этой жизни помереть не трудно.
Сделать жизнь значительно трудней.

В. Маяковский
«Сергею Есенину»

ЧТО В ПОВЕДЕНИИ ПОДРОСТКА ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ РОДИТЕЛЕЙ?

1. Ребенок не высыпается, постоянно или периодически встает среди ночи (в 4-5 утра).
2. Прямо или косвенно он говорит о желании умереть или убить себя или о нежелании продолжать жизнь.
3. Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью (порезы на руках и ногах, шрамы и др.).
4. Резкое изменение поведения. Например, стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей.
5. У подростка длительное время подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон, раздражительность.
6. Наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ОНИ ОБНАРУЖИЛИ ОПАСНОСТЬ???

Если вы увидели хотя бы один из перечисленных выше признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание своему подростку и поговорить с ним. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это сделать лучше. Не игнорируйте ситуацию. Даже, если ваш сын или дочь отказываются от помощи, уделяйте ему больше внимания, чем обычно.

Обратитесь к специалисту самостоятельно или с ребенком, если поймете, что вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком. В индивидуальной или семейной работе с психологом вы освоите необходимые навыки, которые помогут вам вернуть тепло, доверие и мир в отношениях с ребенком

